

VÝROČNÍ ZPRÁVA 2021

AMA – SPOLEČNOST ONKOLOGICKÝCH PACIENTŮ, JEJICH RODINNÝCH PŘÍSLUŠNÍKŮ A PŘÁTEL, Z. S.

sídlo: J.E Purkyně 270/5, Most 43401

statutární zástupce: Marie Dohnálková

IČO: 47326875

www.amasop.cz

facobook: AMA-SOP Most

Ačkoliv jsme všichni očekávali příchodem nového roku lepší časy, minulý rok byl opět pro naše společné akce nepříznivý. Opět nás omezil vývoj onemocnění COVID 19, my jsme však nepodlehli a tak se nám povedlo naplánované akce splnit, některé byly odloženy a některé dokonce zrušeny, ale i tak si myslím že jsme naplánované splnili:

1. projekt „PODEJ MI RUKU, JÁ TĚ PODRŽÍM“

je odborné sociální poradenství dle §37, registrace od roku 2008, péče o onkologického pacienta, jeho rodinných příslušníků a přátel . Zahrnuje i přípravu a realizaci aktivit a kultury. Za kulturou jsme vyrazili do místního divadla na představení „Světáci“ a do divadla ABC na představení „Poslední ze žhavých milenců“ ve spolupráci ze SENSEN.. Loňský rok byl i plný pohybu, chodily jsme a běhali v různých celorepublikových akcích jako je „BĚH PRO DEMENCI“ „„CHŮZE A BĚH PRO NEDOKLUBKO“, „BĚH PRO ZOO“ a „VELIKONOČNÍ BĚH“ které byly námi odchozené a odběháné, také jsme plavali na akci „PLAVEME PRSA“ a „PŘEPLAVME SVŮJ LA MANCHE“. Krásy naší krajiny byly oceněny na výšlapech na Ressls opékáním buřtů, výhled z rozhledny Kyry a křížová cesta v Kryrech. na příjemné cestě královstvím mravenců a v Oseckém klášteře. Oceněna byla i práce vinařů Litoměřického kraje a všem jistě chutnalo na grilování na Benediktu a všichni ce dojali a zavzpomínali na našem „AMA AVON POCHODU“ a nechyběl již tradiční souboj v minigolfu. Se vzděláváním to bylo složitější většinou jsme ho absolvovali pouze on-line, pouze školení na tablety a počítače proběhlo prezenčně. Naše členky Dáša Malá a Alena Čermáková se zapojili do edukačních seminářů na středních školách s osvětou samovyšetření prsu. Nezaháleli jsme ani v prezantaci naší organizace v rámci zahájení „ŘÍJNA PRO NEZISKOVKY“ byla vytvořena nástěnka na magistrátě v Mostě a proběhla prezentace na zahájení a ukončení. Uspořádán byl „DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ“ a v radiu Applaus v pořadu Neziskovky jsme naši organizaci představili širší veřejnosti. Setkávání opět jako loni probíhalo z důvodů vládního nařízení většinou po e -mailech a telefonickou podporou sociální pracovnicea tak se nám podařilo splnit i plán sociálního poradenství. Nedílnou součástí je i vydávání Bulletinu, obnova webových stránek, aplikace Facebook a nástěnek.

2. projekt „ ABY MÁMA BYLA ZDRAVÁ“

Bohužel byl letos opět omezen.

3. OZDRAVNÉ A REKONDIČNÍ POBYTY

*ŠTĚPÁNOV

Tento pobyt je naplněn především masážemi a odpočíváním, ale je i doplněný sportovními akcemi (cvičení, procházky po okolí, malá olympiáda), kulurní činností (karneval, zpěv s kytarou, testování chuťových buněk, hry bingo a člověče nezlob se) a rukodělnou výrobou (malování inkoustovou technikou a háčkování berušek).

* MARINA VLTAVA

Víkendový pobyt byl obohacen o edukaci a ve volném čase jsme navštívili zámek Nelahozeves, propluli se lodí po Vltavě, prošli oborou Veltrusy.

* BAJTLICH

V krásném prostředí Českého Švýcarska jsme se opět procházeli a spatřili krásný Stříbrný Vrch, obdivovali dřevěné sochy v Doubici a změřili své síly v turnaji minibowling.

4. AVON POCHOD

Letošní ročník se opět nekonal, ale naše organizace se prošla v září na našem „AMA AVON POCHOD“ opět jsme vypustili balonky a zavzpomínali na naše členky které již nejsou mezi námi.

5.KVĚTINOVÝ DEN

Ten se letos opět konal v září a za pomoci studentů jsme prodali 2042 kytiček a v Květnu jsme rozdávali malované kamínky pro Český den proti rakovině.

6. ŘÍJEN PRO NEZISKOVKY

Zúčastnili jsme se zahájení s prezentací naší organizace, vytvořili nástěnku na magistrátě, zorganizovali Den otavřených dveří a nechyběla akce Plaveme prsa kde bylo uplaváno 50 200 metrů.

7. SEN -SEN Senzační senioři

Cenu senzačního seniora letos za naší organizaci dostala Eva Kratochvílová. Získali jsme 3 tablety, které byly předány našim členkám. Canal La Manche jsme netos nřeplavali ale ušlia získali poukázky na zakoupení sportovních triček, které jsme si opatřili naším logem.

8. AKADEMIE PACIENTSKÝCH ORGANIZACÍ

Zde jsme se zapojili do on-line výuky.

9. ALIANCE ŽEN S RAKOVINOU PRSU

Účast na konferenci.

10. NEJDE JEN O PRSA

Naše členky se zapojili do edukačních seminářů pro mládež.

11. PREZENTACE ORGANIZACE

Prezentace proběhla v rámci Října pro neziskovky a v radiu Applaus.

Všem kteří se zapojili do akcí naší organizace nebo byli zapojeni do financování organizace bych chtěla touto cestou poděkovat.

Marie Dohnálková předsedkyně